

راه‌اندازی مراکز مشاوره و خدمات روانشناختی

وزارت کار و امور اجتماعی- معاونت اشتغال - سال ۱۳۷۶

مقدمه:

جریان زندگی همانند رودخانه‌ای است که از مبدا تا مقصد از کنار سرزمین‌های مختلف و متنوع می‌گذرد و سرانجام به دریا می‌پیوندد. مسایل مختلف زندگی (مانند تحصیل، اشتغال، ازدواج و...) مشکلات عاطفی (نظیر احساس تنهایی، عصبانیت، کم‌رویی، انزوای طلبی، غمگینی و نگرانی و...) و ارتباطی (مانند اختلافات خانوادگی همسران، والدین و فرزندان، خواهر و برادر و...) یکی از متنوع‌ترین و پیچیده‌ترین چشماندازها را در این مسیر طولانی به خود اختصاص داده است.

با توجه به اینکه مشکلات و مسائل ابعاد متفاوت و در عین حال مرتبط با هم دارند بنابراین کمتر با ارائه خدمات مشاوره‌ای چه به صورت آموزش فردی و یا گروهی می‌توان از وقوع بسیاری از بحرانهای خانوادگی و اجتماعی جلوگیری کرد.

مراحل انجام کار

متقاضی خدمات مشاوره‌ای با هماهنگی منشی مرکز ابتدا به روانشناس مسئول تشخیص‌های اولیه معرفی می‌شود. پس از یک یا دو جلسه مصاحبه و مشاهدات انجام شده توسط روانشناس نوع مشکل متناسب با علت مراجعه تشخیص داده شده، در این مرحله فرد به مشاور مربوطه معرفی می‌گردد.

نوع خدمات مشاوره فنی متناسب با شرایط فرهنگی، اجتماعی بوده و مراجعین ممکن است به صورت گروهی، انفرادی و یا خانوادگی مراجعه نمایند. گاه مشاورین برای آشنایی بیشتر با شخصیت مراجعه‌کننده ناچار به اجرا آزمونهای روانشناختی هستند. مسئولیت برگزاری جلسات آزمون و اعلام نتایج آن به مشاور مربوطه بعهدده واحد آزمون می‌باشد. آزمونها استاندارد بوده و هر یک به منظور سنجش موضوعی خاص طراحی شده اند در واحد پیشنهادهی سنجش هوش کودکان و معاینات کودکان بدو ورود به دبستان نیز می‌تواند صورت گیرد.

تعاریف ابزار و وسایل مورد نیاز

- میز و صندلی کار: برای مصاحبه و پذیرش مراجعین
- گوشی تلفن: برای استفاده در مکالمات روزمره تلفنی
- تخته سیاه (وایت برد): برای کلاسهای آموزشی (مشاوره گروهی) در زمینه روانشناسی رشد کودک)
- کتابخانه: برای نگهداری کتابهای مرجع
- فایل: برای نگهداری پرونده ها
- آزمونهای هوش و شخصیت: برای اندازه گیری هوش مراجعین
- اسباب بازی: برای استفاده در مشاوره با کودکان
- یکدست مبل راحتی با میز کوتاه: برای انجام مشاوره فردی
- صندلی چوبی: برای انجام مشاوره گروهی
- یک دستگاه کامپیوتر با پرینتر: برای انجام مکاتبات اداری، نگهداری مشخصات افراد و سنجش و اندازه گیری بصورت آزمونهای نرم افزاری
- چراغ مطالعه: برای انجام آزمونهای کاردتی که نور کافی و تمرکز نیاز دارد
- ضبط صوت: برای انجام روشهای آرام بخشی و تکرار در منزل
- تخت: برای تمرینات آرامش بخش کننده
- دستگاه کنترل شب اداری: برای کنترل شب اداری کودکان
- دستگاه بیوفید یک (پس خوراند زیستی): برای کمتر سردردهای میگرنی و فشار خون

قیمت ابزار و وسایل مورد نیاز

نوع ابزار	قیمت به ریال
کامپیوتر	۴/۷۵۰/۰۰۰
چاپگر	۱/۵۸۰/۰۰۰

۵۲۰/۰۰۰		میز کامپیوتر
۳۰۰/۰۰۰	عدد ۲	گوشی تلفن
۹۶۰/۰۰۰	عدد ۳	میز کار
۵۶۰/۰۰۰	عدد ۴	صندلی گردان
۹۵۵/۰۰۰		مبل راحتی
۵۲۰/۰۰۰		کتابخانه
۷۰۰/۰۰۰		تخته وایت برد
۳۰/۰۰۰		چراغ رومیزی
۲۰۰/۰۰۰		تخت چوبی
۸۴۰/۰۰۰	عدد ۱۲	صندلی چوبی
۱/۶۵۰/۰۰۰		دستگاه بیوفیدک
۸۰/۰۰۰		دستگاه کنترل شب ادرازی
۲۰/۰۰۰		دستگاه دوخت
		اسباب بازی شامل:
۴۵۰۰		هفت تیر
۷/۵۰۰		باغ وحش
۷/۵۰۰		خمیر بازی

تعاریف مواد مورد نیاز

کاغذ: برای تشکیل پرونده و ثبت مکالمات بین مشاور و مراجعین
پوشه: برای نگهداری مطالب نوشته شده و تفکیک و جداسازی آنها
مداد رنگی: برای آزمون نقاشی کودکان
قلم: برای ثبت اطلاعات
چسب نواری: برای تنظیم پرونده ها
پاک کن و تراش: مورد نیاز هنگام کار
دستمال کاغذی: برای استفاده مراجعین
خوراکیهای کوچک برای کودکان: برای برقراری ارتباط مناسب مشاوره ای

قیمت مواد مورد نیاز

قیمت به ریال		نوع مواد
۳۰/۵۰۰	۳ بسته	کاغذ
۲۷/۰۰۰	عدد ۱۰۰	پوشه
۶/۲۰۰	عدد ۱۲	مداد رنگی
۲/۴۰۰	عدد ۱۲	خودکار
۷/۰۰۰	عدد ۲	ماژیک
۷/۰۰۰		چسب نواری با پایه
۲/۰۰۰		چسب مایع

۱/۰۰۰	يك بسته	گیره پوشه
۵/۷۰۰	۶ عدد	پاك كن و تراش
۱۱۰/۰۰۰		خانه عروسك
۲۳/۰۰۰		ماشين كوچك
۲۰/۰۰۰		توپ
۲۰۰/۰۰۰		لگو
۱۲/۰۰۰		وسایل نجاري
۷/۵۰۰		وسایل آشپزي
۸/۰۰۰		وسایل پزشکي
		آزمونهاي هوش و شخصيت شامل:
۱۰۰/۰۰۰		آزمونهاي وکسلر (پيش دبستان)
۸۵/۰۰۰		آزمون وکسلر براي کودکان
۸۵/۰۰۰		آزمون وکسلر براي بزرگسالان
۵۵/۰۰۰		آزمونهاي شخصيت رور شاخ
۴۰/۰۰۰		آزمون TAT
۱۷/۰۰۰		آزمون CAT
۶/۰۰۰		آزمون بندر گشتالت
۱۰/۰۰۰		آزمون MMPI
۲/۰۰۰		آزمون جملات نيمه تمام ماکس
۳/۲۰۰	۱۲ عدد	مداد سپاه
		جمع
ریال ۱۳/۸۴۴/۳۰۰		
		جمع کل
ریال ۱۳/۹۲۸/۰۰۰		

تذکر: مواد مورد نیاز برای مصرف یکماه در نظر گرفته شده است.

میزان اشتغالزایی:

۴ نفر شامل:

- روانشناس بالینی با تحصیلات دکتری یا کارشناسی ارشد برای سرپرستی مرکز
- روانشناس بالینی با تحصیلات لیسانس برای تشخیص های اولیه و ارجاع مناسب
- روانشناس بالینی با تحصیلات لیسانس و آشنا با آزمونهای مختلف روانشناختی
- منشی با تحصیلات دیپلم

فضای مورد نیاز:

۷۰ متر مربع

آموزش مورد نیاز:

منشی با تحصیلات دیپلم و سایر پرسنل با تحصیلات لیسانس، فوق لیسانس و

دکتری